



Pištolić za masažu



AERIUM TitanTherapy Elite

Korisnički priručnik



Kako biste osigurali sigurnu upotrebu, pažljivo pročitajte upute za uporabu.

Ovaj korisnički priručnik sadrži važne sigurnosne informacije i savjete, molimo vas da ga pažljivo pročitate.

Ne koristite masažni pištolić prije nego što pročitate ovaj priručnik.

Sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu.

Dulje sigurnosne upute

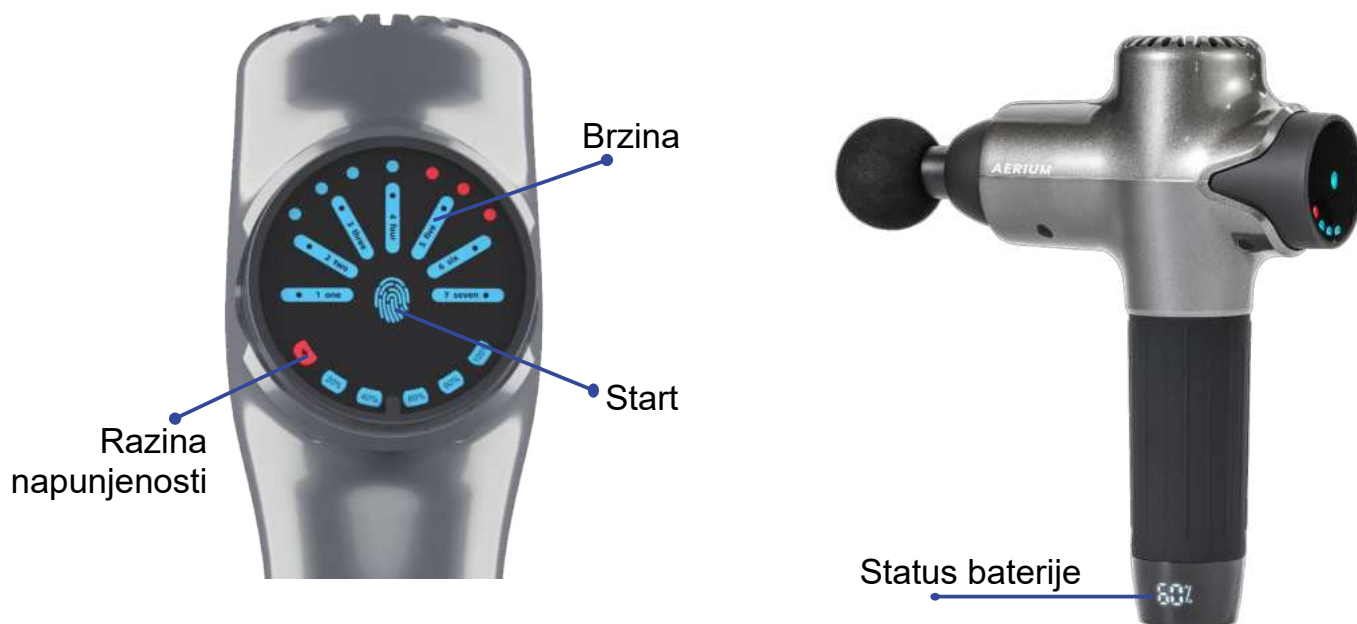
- Preporučujemo da se prije upotrebe masažnog pištolja posavjetujete s liječnikom ako imate bilo kakvih zdravstvenih problema. Nikada ne koristite masažni pištolj bez prethodnog odobrenja liječnika u sljedećim uvjetima: tijekom trudnoće, ako imate implantirane medicinske uređaje ili ako patite od akutnih ili kroničnih zaraznih bolesti, visoke temperature, osteomijelitisa, tuberkuloznog artritisa, akutnih abdominalnih ili zaraznih kožnih bolesti, kožnih čireva, rana, trombocitopenije, opekline u akutnoj fazi, dijabetesa s komplikacijama, prijeloma ili drugih ozljeda.
- Nikada ne uranjajte uređaj u vodu ili bilo koju drugu tekućinu. Izbjegavajte izravan kontakt s vodom.
- Ne stavljajte uređaj u blizinu vatre.
- Zabranjeno je koristiti masažni pištolj u području grkljana, glave i vrata iznad četvrtog vratnog kralješka, u području srca i genitalija.
- Zabranjeno je koristiti masažni pištolj na kostima i zglobovima. Koristite ga samo na mekim tkivima tijela i uvijek na način koji ne uzrokuje bol ili nelagodu.
- Ne koristite neoriginalne adaptere za punjenje za ovaj proizvod - to može uzrokovati pregrijavanje ili požar.
- Ne koristite neoriginalne nastavke za masažu - to bi moglo oštetiti uređaj ili uzrokovati ozljede.
- Ne bacajte i ne ispuštajte uređaj kako biste izbjegli oštećenja.
- Nikada ne pokušavajte rastavljati uređaj. U slučaju kvara ili neuobičajenog ponašanja, prestanite koristiti uređaj i obratite se prodavaču.
- Ne pokušavajte zamijeniti ugrađenu bateriju - postoji rizik od ozbiljnih ozljeda, strujnog udara ili požara.
- Ne prekrivajte ventilacijske otvore uređaja niti bacajte bilo kakve predmete u njih.
- Ovaj uređaj namijenjen je samo odraslima. Osobe mlađe od 18 godina ili osobe s smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja smiju koristiti uređaj samo pod nadzorom ili nakon što dobiju upute o njegovoj sigurnoj upotrebi. Nikada ne dopustite osobama koje ga ne mogu sigurno koristiti da koriste uređaj.
- Djeci mlađoj od 10 godina zabranjeno je korištenje uređaja.
- Ako osjetite bilo kakvu bol ili nelagodu tijekom korištenja masažnog pištolja, odmah prestanite s korištenjem.
- Ne koristite masažni pištolj tijekom punjenja.
- Isključite glavni prekidač prije punjenja.
- Napunite uređaj prije nego što kapacitet baterije padne ispod 20% kako biste spriječili skraćivanje vijeka trajanja baterije i osigurali pravilan rad uređaja.
- Nikada ne ostavljajte masažni pištolj bez nadzora tijekom rada ili punjenja.
- Nakon što se uređaj potpuno napuni, isključite adapter za punjenje iz uređaja.
- Ne koristite uređaj u okruženju s visokom temperaturom.
- Ne umećite niti prekrivajte nikakve predmete u otvore na uređaju.

Uvod u uređaj

Masažni pištolj opremljen je snažnim motorom bez četkica od 16,8 V s visokim okretnim momentom, koji nudi 7 razina intenziteta i različite brzine kako bi zadovoljio vaše različite potrebe za snagom. S baterijom od 4800 mAh osigurava dugotrajne performanse. Koristi tehnologiju smanjenja buke kako bi postigao visoke performanse uz nisku razinu buke. Precizan dizajn spaja glavu uređaja s tijelom, što učinkovito smanjuje buku pri radu, tako da možete uživati u ugodnoj masaži u miru.



Opis uređaja



Tehnički podaci

Proizvod:	Pištolj za masažu
Ime:	TitanTherapy Elite
Dimenzije:	255 x 185 x 70 mm
Težina uređaja:	0,94 kg
Težina paketa:	1,9 kg
Broj masažnih glava:	8
Razina buke:	≤ 45 dB
Broj brzina:	7
Amplituda:	10 mm
Maksimalna brzina:	1300 - 3200 okretaja u minuti
Kapacitet baterije:	16,8 V / 4800 mAh
Izdržljivost:	8 sati
Vrijeme punjenja:	2 - 3 sata
Adapter za punjenje:	DC 16,8 V / 1 A

Dimenzije masažnog pištolja

70MM

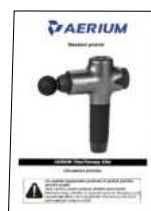


185MM



255MM

Sadržaj paketa



1. Prijenosna torba
2. Pištolj za masažu
3. Korisnički priručnik
4. Glava za masažu
5. Zamjenski silikonski prstenovi
6. Adapter za punjenje

Glava za masažu



1. **Okrugla glava** – namijenjeno za masažu ruku, leđa, stražnjice i nogu.
2. **Klinasta glava** – pogodno za opuštanje mišića cijelog tijela, uključujući i područje oko kostiju.
3. **Rašljasta ("U") glava** – koristi se za masažu vrata, kralježnice i Ahilove tetive.
4. **Glava žiroskopa** – pogodno za nježnu masažu mekih tkiva.
5. **Ravna glava** – služi za opuštanje i oblikovanje pojedinih mišićnih dijelova.
6. **Polumjesečna glava** – idealno za masažu ruku, bedara, struka i drugih područja.
7. **Šiljasta glava** – dizajniran za dubinsku masažu duboko smještenih mišića.
8. **Glava u obliku gljive** – pogodno za opuštanje zglobova i osjetljivih mišićnih područja.

Upute za uporabu

1. Odaberite odgovarajuću glavu za masažu prema području koje želite tretirati.
2. Ugradite masažnu glavu - poravnajte je s otvorom pištolja i gurnite ravno unutra (vidi sliku 1) dok se čvrsto ne smjesti. Nemojte koristiti rotacijske pokrete jer to može oštetiti silikonski prsten. Za zamjenu ili uklanjanje glave, jednostavno je izvucite (vidi sliku 2).



3. Nakon što pričvrstite glavu, okrenite prekidač na dnu uređaja u položaj "ON".
4. Dodirnite dodirnu plohu otiska prsta za promjenu brzine. Dugo pritisnite (2 sekunde) za prebacivanje uređaja u način rada "0" (isključeno).
5. Nakon podešavanja brzine, postavite glavu okomito na meka tkiva tijela. Izbjegavajte kontakt s kostima i zglobovima. Lagani pritisak se može primijeniti po

- potrebi – sila pritiska je prikazana svjetlosnim indikatorom (što je veći pritisak, to više LED dioda svijetli). Uvijek držite glavu ravno (okomito na tijelo). Ako je pritisnete pod kutom, uređaj se može oštetiti ili se glava može brzo istrošiti.
6. Preporučeno vrijeme primjene za određeni mišić ili bolno područje je 20-60 sekundi, 2-4 ponavljanja. Uređaj se može polako pomicati u smjeru mišićnih vlakana, ali izbjegavajte kontakt s kostima. Nemojte koristiti uređaj na jednom području dulje od 10 minuta (normalno vrijeme primjene je 5-10 minuta). Uređaj ima pametni timer - automatski će se isključiti nakon 10 minuta. Zatim ili promijenite područje ili ostavite uređaj da se odmori neko vrijeme. Ukupno dnevno vrijeme primjene ne smije biti dulje od 60 minuta.
7. Nakon upotrebe, okrenite prekidač na dnu uređaja u položaj "OFF" i isključite napajanje.

Učinci masaže pomoću pištolja za masažu

Učinci na kožu i potkožno tkivo

Masažni pištolj može pomoći u opuštanju fascije i ukočenog vezivnog tkiva, smanjenju priraslica te poboljšanju protoka krvi i limfe. Redovita upotreba može povećati elastičnost mišića, potaknuti regeneraciju i poboljšati opseg pokreta. Istovremeno, temperatura u tretiranom području se povećava, što pomaže protoku krvi i opuštanju tkiva.

Učinci na živčani sustav

Vibracije i pritisak djeluju na živčane završetke u koži i mišićima, što može smanjiti percepciju boli, osloboditi napetost i potaknuti cjelokupno opuštanje. Masaža također podržava parasimpatički živčani sustav, što izaziva stanje smirenosti i odmora.

Učinci na mišiće i tetive

Masažni pištolj pomaže u ublažavanju napetosti mišića, ubrzava oporavak nakon vježbanja i može pomoći u sprječavanju prekomjerne upotrebe ili ozljeda. Poboljšava lokalnu cirkulaciju krvi, ublažava umor i može pomoći u smanjenju bolova u mišićima nakon treninga (tzv. DOMS). Redovitom upotrebom može doprinijeti jačanju i boljem oblikovanju mišićnih područja, iako aktivno kretanje i trening ostaju ključni faktor.

Rehabilitacija nakon fizičkog napora

Masaža može pomoći tijelu da se oporavi od intenzivne tjelovježbe, ubrzavajući uklanjanje metabolita (npr. mliječne kiseline), poboljšavajući oksigenaciju tkiva i potičući obnovu stanica, što sve može dovesti do kraćeg vremena oporavka i poboljšanja ukupnih performansi.

Opuštanje i poboljšani san

Redovita upotreba može pomoći u smirivanju tijela i uma, smanjenju stresa i poboljšanju kvalitete sna. Opuštanje mišića dovodi do osjećaja veće ugone i općeg opuštanja.

Obavijest

- Učinci mogu varirati ovisno o individualnom zdravstvenom stanju korisnika.
- Masažni pištolj ne zamjenjuje profesionalnu fizioterapiju ili medicinsku njegu.

- Ako imate bilo kakvih zdravstvenih problema, prije korištenja uređaja posavjetujte se s liječnikom ili fizioterapeutom.

Upute za punjenje

Priključak za punjenje nalazi se na dnu masažnog pištolja.

- Ako je baterija napunjena manje od 60% kada raspakirate uređaj, preporučuje se da je potpuno napunite prije prve upotrebe. To će produžiti njezin vijek trajanja.
- Tijekom punjenja, indikatorska lampica na punjaču svijetli crveno – baterija se još uvijek puni. Kada svijetli zeleno, baterija je potpuno napunjena. U tom trenutku možete isključiti punjač i isključiti uređaj.
- Iz sigurnosnih razloga nije moguće koristiti masažni pištolj tijekom punjenja – uređaj radi samo nakon odspajanja adaptera za punjenje.
- Obično je potrebno 2–3 sata da se potpuno napuni prazna baterija. Nakon punjenja isključite uređaj iz struje i nemojte ga izlagati nepotrebnom prekomjernom punjenju.
- Kada kapacitet baterije padne ispod 20%, napunite uređaj na vrijeme kako biste spriječili automatsko isključivanje. Nemojte dopustiti da se baterija potpuno isprazni.

Čišćenje i održavanje

- Prije čišćenja provjerite je li masažni pištolj isključen!
- Pribor uključuje 4 zamjenska silikonska prstena. Ako se originalni prsten na masažnoj glavi istroši i glava postane manje sigurna, zamijenite ga zamjenskim prstenom.
- Ako planirate dulje vrijeme ne koristiti uređaj, ostavite barem malo napunjene baterije, isključite glavni prekidač i pohranite uređaj na suhom, sigurnom i prozračenom mjestu – idealno u zaštitnoj kutiji. Kako biste održali vijek trajanja baterije, preporučujemo punjenje uređaja barem jednom svaka 1–3 mjeseca.
- Za čišćenje koristite meku i nježnu krpu i (neutralno) sredstvo za čišćenje. Ne koristite organska otapala, alkohol ili druge agresivne kemikalije. Nikada ne ispirite uređaj vodom. Ne koristite abrazivna sredstva, koja mogu ozbiljno i nepovratno oštetiti površinu.
- Nakon svake upotrebe, isključite uređaj pomoću glavnog prekidača.
- Prilikom transporta, osigurajte masažni pištolj od pomicanja. Izbjegavajte jake udarce, prevrtanje ili pad.
- Uređaj držite izvan dohvata djece, izvora topline i tekućine.

Često postavljana pitanja

Zašto ne mogu uključiti masažni pištolj?

Provjerite je li prekidač za napajanje na dnu uređaja u položaju UKLJUČENO. Ako je baterija prazna, uređaj se možda neće pokrenuti - prvo je napunite. Ako problem i dalje postoji, obratite se korisničkoj službi ili prodavaču.

Zašto uređaj postaje bučniji nakon dulje upotrebe?

Povećana buka može biti uzrokovana dugotrajnom ili čestom upotrebom, što je normalno. Međutim, ako primijetite neobične zvukove iz motora ili ako osjetite da je vijak labav ili je unutarnja struktura oštećena, obratite se korisničkoj službi.

Čemu služe svjetla iznad stražnjeg poklopca?

Iznad stražnje strane uređaja nalazi se indikator pritiska – svjetlosna ploča koja prikazuje jačinu pritiska. Kod laganog pritiska, svjetla su isključena, kod jačeg pritiska, postupno se pali do 7 točaka. To pomaže korisniku da prati jačinu pritiska i izbjegne pretjerani pritisak koji bi mogao biti neugodan.

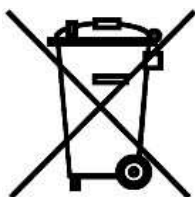
Zašto se uređaj sam isključuje tijekom masaže?

Masažni pištolj ima ugrađenu funkciju automatskog isključivanja nakon 10 minuta korištenja. To je sigurnosna značajka koja preporučuje promjenu područja masaže ili kratki odmor uređaja. Za ponovno pokretanje jednostavno ponovno pritisnite gumb Start.

Koliki pritisak trebam koristiti tijekom masaže?

Preporučujemo da započnete s malom brzinom i nježnim dodirima. Postupno možete povećavati pritisak ili brzinu prema potrebi i kako se osjećate ugodno. Pratite reakciju svog tijela i izbjegavajte prenaprezanje.

INFORMACIJE O ZBRINJAVANJU I RECIKLIRANJU



Svi proizvodi s ovom oznakom moraju se zbrinuti u skladu s Direktivom o otpadnoj električnoj i elektroničkoj opremi (Direktiva 2012/19/EU). Njihovo zbrinjavanje s uobičajenim komunalnim otpadom nije dopušteno. Svi električni i elektronički uređaji moraju se zbrinuti u skladu sa svim lokalnim i europskim propisima na za to određenim mjestima za sakupljanje s odgovarajućim ovlaštenjem i certifikatom u skladu s lokalnim i zakonskim propisima. Ispravno zbrinjavanje i recikliranje pomažu u smanjenju utjecaja na okoliš i ljudsko zdravlje. Za daljnje informacije o zbrinjavanju obratite se prodavaču, ovlaštenom servisnom centru ili lokalnim vlastima.

Pravo na promjene i ažuriranja

Lavatronik s.r.o. zadržava pravo izmjene dizajna, opreme, tehničkih specifikacija i parametara proizvoda u bilo kojem trenutku. Proizvođač također može izvršiti promjene firmvera i ovog priručnika bez prethodne najave.